

タイトル: 日本に来て、成長したと感じること

会社名: 株式会社兼藤 氏名: ヘイン サン ウィン HEIN SAN WIN 出身国: ミャンマー

こんにちは。初めまして、私の名前はヘイン
サンウィンと申します。現在29歳で、ミヤ
ンマーの大学を卒業しました。卒業後は就職
先が見つからず、海外での経験を求めて、ミ
ャンマーからの技能実習生として日本に来る
ことを決意しました。2022年6月頃、東
京にある兼藤という会社で、床の仕上げ工事
作業の仕事を始めました。日本に来てからの
数年間、さまざまな面で成長を感じています
。海外に住むことや日本人との交流は、私に
とって大きな挑戦でしたが、その中で多くの
学びと貴重な経験をできることができました。
異国の地での生活は、日々の積み重ねの中で
成長させてくれたのです。最初は、日本語や
文化の違いに直面し、コミュニケーションに
は多くの苦労がありました。母国語でない日
本語を使うことは、特に日常生活の中でスト
レスを感じた。簡単な買い物や公共交通機関
の利用でさえ、言葉の壁や文化の違いが戸
惑うことが多くありました。駅の掲示板やア

TODA MIRAI FOUNDATION

タイトル: 日本に来て、成長したと感じること

会社名: 株式会社兼藤 氏名: HEIN SAN WIN

出身国: ミャンマー

ナウンスを理解するのにも苦勞で、何度も間違った電車に乗ってしまったことがあります。しかし、日本に住むうちに、少しずつ日本の文化や習慣について理解が深まっていきました。日本人の考え方や価値観を学ぶことで、相手の意図や気持ちをより良く理解できるようになり、コミュニケーションもスムーズになりました。特に、敬語や丁寧な表現を使うことで、日本人との関係がより良くなり、仕事でも信頼ができました。日本語の上達も大きな成果の一つです。初めは簡単な会話すら苦勞しましたが、今では仕事や社会生活において自信を持って日本語を話せるようになりました。仕事の中で専門用語などを学ぶことは難しかったが、同僚からのサポートを受けて少しずつ理解できました。さらに、日本で生活を通じて、時間やお金の管理ができるようになりました。母国では、これらの管理が不十分で、浪費が多かったです。しかし、日本の生活リズムや社会の効率性に触れるこ

TODA MIRAI FOUNDATION

タイトル: 日本に来て、成長したと感じることで

会社名: 株式会社兼藤 氏名: ヘイン サン ウィン
HEIN SAN WIN

出身国: ミャンマー

とで、計画的に物事を進めることの重要性を実感しました。これにより、自己管理能力ができました。具体的には、日々の生活において事前に計画を立てて行う行動する習慣が身につきました。週の始めに予定を立て、どのよう^に時間を使うかを考えることで、効率的に行動できるようになりました。約束や仕事の締め切りを守る^{こと}が自然になり、時間に対する意識が高まりました。これまで以上に、周囲の人々との信頼関係も築けるよう^になると感じています。また、お金の使い方についても学びました。必要な支出を抑え、無駄遣いを減らす方法を身につける^{こと}ができました。例えば、買い物の際には、事前にリストを作成し、必要なものだけを購入する^{よう}に心がけています。これにより、効率的に生活を送る^{こと}ができるよう^になりました。日本での経験を通じて、異なる文化や価値観を尊重しながら、自己成長を遂げる^{こと}ができたと感じています。日本の和の文化や、協

TODA MIRAI FOUNDATION

タイトル: 日本に来て、成長したと感^レじるこ^ト

会社名: 株式会社兼藤 氏名: ヘイン サン ウィン HEIN SAN WIN 出身国: ミャンマー

カシ合う精神は、私にとって大きな学びでした。このような経験を^レ通じて、他者を^レ思いやる気持ちや、助け合うことの大切さを^レ学ぶことができました。これからも日本での生活を続ける中で、さらに多くのことを^レ学び、成長していきたいと考えています。新しい挑戦を恐れず、積極的に日本社会に溶け込んでいくことで、自分自身をより良い人間に^レしていきたいと思っています。この国での経験は、私の人生にとって貴重なものとなり、今後の人生においても大いに役立ち^レと信じています。日本での生活を^レ通じて得た知識や^レ経験や^レ経験を、将来のキャリアや人生の^レ選択に生かしていきたいと思っています。日本に来て以来、自分自身をより深く理解し、周囲との関係をより良く築くことができるようになりました。この国での経験は、私の人生の宝物となっており、これからも引き続き成長し続けることを目指していきたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

TODA MIRAI FOUNDATION