

タイトル: 日本に来て成長したこと

会社名: 日超建設(株) 氏名: ホクソムナン

出身国: カンボジア

皆様、こんにちは。私はカンボジアから参  
りました、ホクソムナンと申します。今年  
は34歳になりました。結婚しており、趣味は映  
画を見ることです。日超建設株式会社の技能  
実習生として日本に来てから4年になりまし  
た。

皆様、異国の地で成長するとはどういうこと  
か、考えたことがありますか？私にとって、  
日本に来てからの4年間は、まさに自分自身  
を成長させる大きな経験となりました。

今日は、「日本に来て成長したこと」につい  
てお話しさせていただきまます。

このような素晴らしい機会を与えてくださ  
ったこと、そしてここにお集まりいただいた皆  
様に心から感謝申し上げます。

日本に来てから、私は多くの面で成長したと  
感じています。日超建設株式会社の技能実習  
生としての経験が、私の人生に大きな変化を  
もたらしました。特に技術の向上、コミュニ  
ケーション能力の向上、時間管理と責任感の

TODA MIRAI FOUNDATION

タイトル: 日本に来て成長したこと

会社名: 日建建設(株) 氏名: ホク ソムナン

出身国: カンボジア

成長、人間関係の大切さを学びました。  
まず、技術の向上です。日本の建設現場では  
高度な技術と安全管理が求められます。正確  
な測量や効率的な作業手順を学び、自分の技  
術が大幅に向上しました。これらのスキルは  
将来母国での仕事にも役立つと確信していま  
す。  
次に、コミュニケーション能力の向上です。  
日本語の勉強を通じて、同僚や上司とのコミ  
ュニケーションがスムーズになり、現場での  
指示や報告がしつかりとできるようになりま  
した。  
さらに、時間管理や責任感も成長しました。  
日本では時間厳守が非常に重要視されます。  
毎日の仕事の中で時間通りに作業を終えるこ  
とや、計画通りに進めることを学びました。  
最後に、人間関係の大切さを実感しました。  
異文化の中で多くの人々と協力し、助け合う  
ことができました。同僚や上司との信頼関係  
を築くことで、仕事の効率も向上し、プライ

TODA MIRAI FOUNDATION

タイトル: 日本に来て成長したこと

会社名: 日超建設(株) 氏名: ホク ソムナン

出身国: カンボジア

ベートでも友人が増えました。これから、この成長を続け、さらに多くのことを学び、来日する後輩たちにも指導ができるようになると思います。

ここで、皆様に質問させていただきます。日本で長く働くためには、何が必要だと思いますか？

私にと、ては、日本で長く働くためには、継続的な努力と新しい挑戦を続けることが大切だと思います。仕事の中で学び続け、自分のスキルを高めていくことが求められます。また、日本語を使ったコミュニケーション能力を磨き、日本の同僚や上司と良好な関係を築くことも重要です。さらにつらいときもあきらめずに努力を続ける忍耐力が必要です。

そして、日本で働いている間、家族のことが常に頭にあります。カンボジアにいる家族が健康でいてくれることが、私にと、て何よりの支えです。彼らが元気でいるからこそ、私もここで頑張り続けられるのです。

TODA MIRAI FOUNDATION

タイトル: 日本に来て成長したこと

会社名: 日建建設(株) 氏名: ホク ソナン

出身国: カンボジア

皆様、家族の支えがどのほど仕事に影響を与  
えると感じていますか？私は家族が健康でい  
てくることが大きなモチベーションになっ  
ています。

今日ここにお集まりいただいた皆様、そして  
私をサポートしてくれた全ての方々に心から  
感謝いたします。これからも頑張りますので、  
どうぞよろしく願いいたします。

ご清聴ありがとうございました。